جامعة بورسعيد
PORT SAID UNIVERSITY

التثقيف والإرشاد في الصحة الإنجابية لطلاب جامعة بورسعيد

Reproductive Health Education and Guidance for University Students

2024–2025

SDG 3.3.4



Introduction	المقدمة
Port Said University continues to strengthen students' awareness of reproductive health through health education and family guidance programmes delivered by its faculties in cooperation with relevant organisations. These programmes address family planning, population issues, preparation for marriage and choosing a life partner, helping young people make informed decisions about their health and family life. During 2024 and 2025, the University offered student seminars and training programmes, including activities under the national Mawadda project to support Egyptian families, alongside reproductive health and family planning seminars. Students were also introduced to educational resources and the Ask Mawadda digital guidance service, widening access to information and family guidance. These efforts draw on the contribution of academic staff, specialists and the Community Service and Environmental Development Sector to promote health awareness and discussion of family and population issues. This report presents education and guidance programmes for University students, together with their community outreach dimension, in support of SDG 3 on Good Health and Well-being.	تواصل جامعة بورسعيد تعزيز الوعي بالصحة الإنجابية لدى طلابها، من خلال برامج التثقيف والإرشاد الأسري التي تنفذها كليات الجامعة بالتعاون مع الجهات المختصة .وتتناول هذه البرامج تنظيم الأسرة والقضايا السكانية والإعداد للحياة الزوجية واختيار شريك الحياة، بما يدعم قدرة الشباب على اتخاذ قرارات واعية تتعلق بصحتهم وحياتهم الأسرية. وخلال عامي 2024 و2025، قدمت الجامعة ندوات وبرامج تدريبية للطلاب، من بينها أنشطة المشروع القومي »مودة «للحفاظ على كيان الأسرة المصرية، وندوات الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة .كما عرّفت الطلاب بالموارد التعليمية وخدمة »اسأل مودة« الرقمية، لتوسيع فرص الوصول إلى المعلومات والإرشاد الأسري. وتتكامل هذه الجهود مع مشاركة أعضاء هيئة التدريس والمتخصصين وقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة في نشر الوعي الصحي، وتعزيز الحوار حول القضايا الأسرية والسكانية .ويعرض التقرير برامج التثقيف والإرشاد الموجهة لطلاب الجامعة، إلى جانب امتدادها المجتمعي، في إطار الهدف الثالث من أهداف التنمية المستدامة المتعلق بالصحة الجيدة والرفاه.

Introduction	المقدمة
	
	

Student Reproductive Health Education Programmes

The University's faculties deliver complementary seminars and training that combine reproductive health education with preparation for family life.

No.	Date	Faculty	Programme or activity	Contribution to student health and well-being
1	14 March 2024	Science	Mawadda training for third- and fourth-year students	Preparation for family life and introduction to the Mawadda platform and Ask Mawadda digital guidance service.
2	19 November 2024	Arts and Education	Family planning and population issues seminar	Education on reproductive health, family planning methods and premarital screening.
3	20 November 2024	Early Childhood Education	Mawadda training under the Bedaya initiative	Family life education and preparation for marriage as part of the University's human development activities.
4	9 December 2024	Science and Pharmacy	Reproductive health and choosing a life partner	Awareness for male and female students, linking reproductive health and family life education.
5	23 November 2025	Commerce	Mawadda seminar	Preparation of young people for marriage and promotion of family awareness and responsible relationships.

Family Guidance and Continuing Awareness

University-wide activities also include reproductive health and population awareness in cooperation with the National Population Council, alongside education on early marriage. The figures below relate to the activities reported by the Environmental Affairs Sector for October 2024–October 2025.

Programme area	University contribution	Purpose
Mawadda training at the Faculty of Nursing	Training reports cover preparation for marriage, family conflict, pregnancy and postponing pregnancy, and risk behaviours.	Strengthening students' understanding of family life and reproductive health topics.
Population and reproductive health education	The Environmental Projects Administration's 2024–2025 activities include reproductive health and population growth seminars with the National Population Council, and awareness of early marriage.	Promoting awareness of reproductive health and the implications of early marriage.
Family guidance and digital information	Students are introduced to the Mawadda educational platform and Ask Mawadda service.	Providing access to family guidance resources beyond face-to-face activities.
Reproductive health and choosing a life partner	The Environmental Affairs Sector reported 800 beneficiaries of seminars on reproductive health and choosing a life partner during October 2024–October 2025.	Widening access to reproductive health information and family life education.
Choosing a life partner	The Sector also reported 500 beneficiaries of a seminar on choosing a life partner.	Supporting informed decisions and preparation for family life.

Community Outreach

On 17 November 2025, the Faculty of Nursing delivered an awareness activity at Om Al-Mo'meneen School addressing physiological and psychological changes during adolescence. This school-focused activity extends health education to adolescent girls in the local community.

Academic Activities Supporting Maternal and Fetal Health

On 28 July 2025, the Faculty of Nursing hosted the fifth scientific conference of the Department of Maternity, Obstetric and Gynaecological Nursing, entitled Integration in Maternal and Fetal Care: A Comprehensive Vision for Enhancing Health Services. The conference complements the University's reproductive health education programmes through specialised academic discussion of maternal and fetal care.

Contribution to SDG 3

Through these programmes, Port Said University supports access to reproductive health information and education, encourages informed decisions about family life, and connects students with family guidance resources. Faculty participation and cooperation with population and family education programmes sustain the University's role in promoting health and well-being.

برامج التثقيف بالصحة الإنجابية للطلاب

تقدم كليات الجامعة ندوات وبرامج تدريبية متكاملة تجمع بين التوعية بالصحة الإنجابية والإعداد للحياة الأسرية

م	التاريخ	الكلية	البرنامج أو النشاط	الإسهام في صحة الطلاب ورفاههم
1	14 مارس 2024	العلوم	تدريب مودة لطلاب المستويين الثالث والرابع	الإعداد للحياة الأسرية والتعريف بمنصة مودة وخدمة »اسأل مودة «للإرشاد الرقمي.
2	19 نوفمبر 2024	الآداب والتربية	ندوة تنظيم الأسرة والمشكلة السكانية	التوعية بالصحة الإنجابية ووسائل تنظيم الأسرة وفحوص ما قبل الزواج.
3	20 نوفمبر 2024	التربية للطفولة المبكرة	تدريب مودة ضمن مبادرة بداية	التثقيف الأسري والإعداد للحياة الزوجية ضمن أنشطة الجامعة للتنمية البشرية.
4	9 ديسمبر 2024	العلوم والصيدلة	الصحة الإنجابية وطرق اختيار شريك الحياة	رفع وعي الطلاب والطالبات بالصحة الإنجابية وربطها بالإعداد للحياة الأسرية.
5	23 نوفمبر 2025	التجارة	ندوة مودة	تأهيل الشباب المقبلين على الزواج وتعزيز الوعي الأسري والعلاقات المسؤولة.

الإرشاد الأسري واستمرارية التوعية

تشمل جهود الجامعة التوعية بالصحة الإنجابية والقضايا السكانية بالتعاون مع المجلس القومي للسكان، إلى جانب التوعية بالزواج المبكر .وتعرض الأعداد التالية المستفيدين من الأنشطة الواردة بتقرير قطاع شؤون البيئة للفترة من أكتوبر 2024 إلى أكتوبر 2025.

مجال البرنامج	إسهام الجامعة	الهدف
تدريب مودة بكلية التمريض	تناولت تقارير التدريب الإعداد للزواج والخلافات الأسرية والحمل وتأجيله والسلوكيات المحفوفة بالمخاطر.	تعزيز فهم الطلاب لقضايا الحياة الأسرية والصحة الإنجابية.
التوعية السكانية والصحة الإنجابية	تضمنت أنشطة الإدارة العامة للمشروعات البيئية لعام 2024–2025 ندوات عن الصحة الإنجابية والنمو السكاني بالتعاون مع المجلس القومي للسكان، والتوعية بالزواج المبكر.	نشر الوعي بالصحة الإنجابية والآثار المرتبطة بالزواج المبكر.
الإرشاد الأسري والمعلومات الرقمية	تعريف الطلاب بمنصة مودة التعليمية وخدمة »اسأل مودة«.	إتاحة موارد الإرشاد الأسري إلى جانب اللقاءات والبرامج الحضورية.
الصحة الإنجابية واختيار شريك الحياة	سجل قطاع شؤون البيئة 800 مستفيد من ندوات الصحة الإنجابية والاختيار الأمثل لشريك الحياة خلال الفترة من أكتوبر 2024 إلى أكتوبر 2025.	توسيع الوصول إلى المعلومات المتعلقة بالصحة الإنجابية والتثقيف الأسري.
الاختيار الأمثل لشريك الحياة	أورد تقرير القطاع كذلك 500 مستفيد من ندوة الاختيار الأمثل لشريك الحياة.	دعم اتخاذ القرارات الواعية والإعداد للحياة الأسرية.

الامتداد المجتمعي

قدمت كلية التمريض في 17 نوفمبر 2025 نشاطًا توعويًا بمدرسة أم المؤمنين حول التغيرات الفسيولوجية والنفسية خلال مرحلة المراهقة. ويمثل هذا النشاط امتدادًا للتثقيف الصحي إلى الطالبات المراهقات في المجتمع المحلي.

الأنشطة الأكاديمية الداعمة لصحة الأم والجنين

استضافت كلية التمريض في 28 يوليو 2025 المؤتمر العلمي الخامس لقسم تمريض الأمومة والنساء والتوليد بعنوان »التكامل في رعاية الأم والجنين :رؤية شاملة لتعزيز الخدمات الصحية .«ويكمل المؤتمر برامج الجامعة في التثقيف بالصحة الإنجابية من خلال المناقشات الأكاديمية المتخصصة في رعاية الأم والجنين.

الإسهام في تحقيق الهدف الثالث

تدعم هذه البرامج الوصول إلى المعلومات والتثقيف في مجال الصحة الإنجابية، وتشجع اتخاذ قرارات واعية بشأن الحياة الأسرية، وتعرّف الطلاب بموارد الإرشاد المتاحة .وتسهم مشاركة الكليات والتعاون مع برامج التوعية السكانية والأسرية في استمرارية دور الجامعة في تعزيز الصحة والرفاه.

Activity Photographs and Supporting Documents

تقارير تدريب مودة

Mawadda training reports



تقارير تدريب مودة

Mawadda training reports



أنشطة التوعية المدرسية بكلية التمريض

Faculty of Nursing school awareness activities



التغيرات الفسيولوجية فى مدرسة ام المؤمنين

https://nur.psu.edu.eg/%d8%a7%d9%84%d8%aa%d8%ba%d9%8a%d8%b1%d8%a7%d8%aa-%d8%a7%d9%84%d9%81%d8%b3%d9%8a%d9%88%d9%84%d9%88%d8%ac%d9%8a%d8%a9-%d9%81%d9%89-%d9%85%d8%af%d8%b1%d8%b3%d8%a9-%d8%a7%d9%85-%d8%a7%d9%84%d9%85%d8%a4/?fbclid=IwY2xjawU-

أنشطة كلية التجارة

Faculty of Commerce activities

10	ندوة توعوية ضمن مبادرة مشروع مودة للحفاظ على كيان الأسرة المصرية وتأهيل الشباب المقبلين على الزواج	الطلاب	2025/11/23
11	دورة تدريبية إعداد المحاسبين Online	جميع الفئات	من 2025/11/24 إلى 2025/11/27
12	قافلة تعليمية خارجية لمحو الأمية وتعليم الكبار بمنطقة جنوب بورسعيد	منطقة جنوب بورسعيد	2025/12/1
13	البرنامج التدريبى أساسيات التحليل الإحصائى(spss) online	الباحثون	من 2025/12/9 إلى 2025/12/11
14	ندوة توعوية بالتعاون مع مركز التبرع بالبلازما بعنوان (أهمية التبرع بالبلازما ودوره فى دعم المشروع القومى للاكتفاء الذاتى من مشتقات البلازما)	الطلاب، أعضاء هيئة التدريس، الهيئة المعاونة والعاملون	2025/12/11

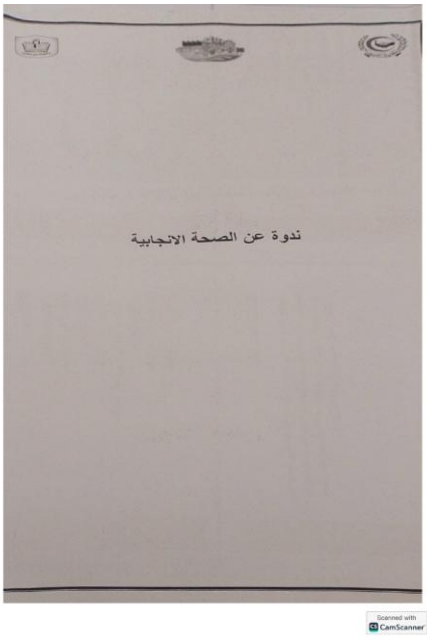
أ.م.د. رباب رجب

المشرف على وكالة الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

Activity Photographs and Supporting Documents

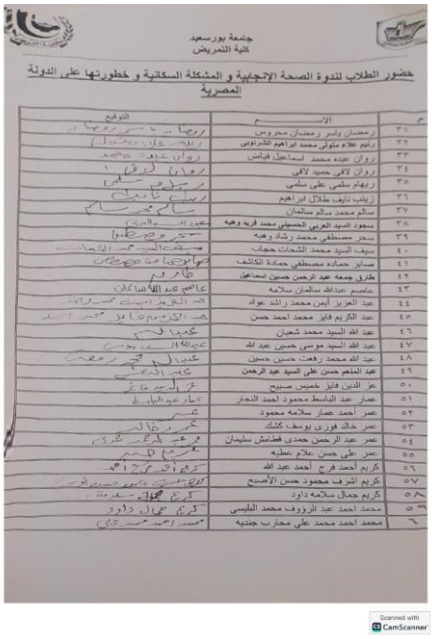
ندوة الصحة الإنجابية

Reproductive health seminar



كشف حضور ندوة الصحة الإنجابية

Reproductive health seminar attendance



كشف حضور الندوة

Seminar attendance



تقرير تدريب مودة

Mawadda training report



Activity Photographs and Supporting Documents

تقرير تدريب مودة

Mawadda training report



تقرير تدريب مودة

Mawadda training report



صور التوعية المدرسية

School awareness photographs



التغيرات الفسيولوجية فى مدرسة ام المؤمنين



https://nur.psu.edu.eg/%d8%a7%d9%84%d8%aa%d8%ba%d9%8a%d8%b1%d8%a7%d8%aa-%d8%a7%d9%84%d9%81%d8%b3%d9%8a%d9%88%d9%84%d9%88%d8%ac%d9%8a%d8%a9-%d9%81%d9%89-%d9%85%d8%af%d8%b1%d8%b3%d8%a9-%d8%a7%d9%85-%d8%a7%d9%84%d9%85%d8%a4/?fbclid=IwY2xjawU-

نشاط كلية التمريض

Faculty of Nursing activity



مدرسة النيل الدولية فى كلية التمريض

Activity Photographs and Supporting Documents

أنشطة قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة

Community Service and Environmental Development activities

- تنفيذ أنشطة توعوية حول الصحة النفسية، تنظيم الأسرة، والزيادة السكانية بعدد مستفيدين تراوح بين 130 –150 مستفيدًا لكل نشاط.
- إطلاق مبادرة مناهضة العنف ضد المرأة بعدد 50 مستفيدة، كخطوة توعية تستهدف فئة محددة وحساسة.
- عقد ندوة الجغرافيا والتنمية المستدامة في ضوء التقنيات الحديثة بعدد 100 مستفيد.



- **حملات التبرع بالدم**

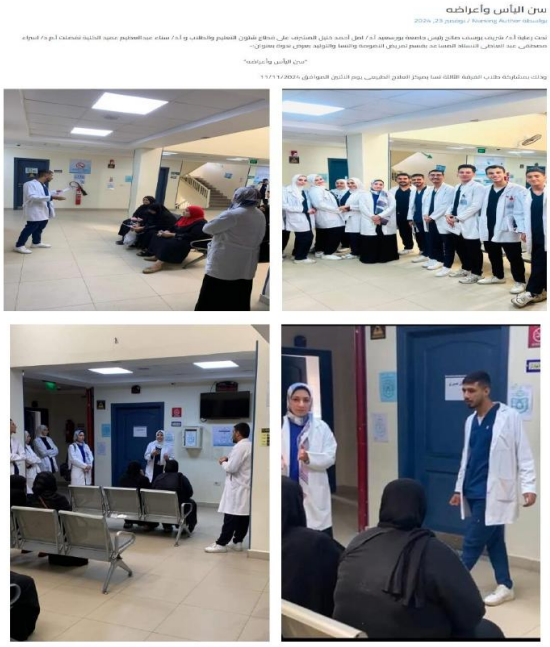
تم تنفيذ حملات دورية للتبرع بالدم خلال الفترة من أكتوبر 2024 إلى نوفمبر 2025، وأسفرت عن تسجيل أعداد المتبرعين التالية:





صور أنشطة كلية التمريض

Faculty of Nursing activity photographs



أنشطة الإدارة العامة للمشروعات البيئية

Environmental Projects Administration activities



ثالثاً :- الندوات :-

1- تنظيم ندوة توعوية لطلاب الجامعة من الجنسين عن دور وحدات مناهضة العنف ضد المرأة بجامعة بورسعيد بمسرح جامعة بورسعيد.
2- حضور الملتقى الثقافي للتوعية بالعنف ضد المرأة ومشاركات الجامعات المصرية.
3- المشاركة في احتفالية يوم المرأة المصرية بالتعاون مع قطاع الهيئة العامة للاستعلامات قطاع الاعلام الداخلي مركز النيل للأعلام ببورسعيد.
4- المشاركة في مؤتمر إطلاق حملة بعنوان العمل الأهلي "الضلع الثالث للتنمية الشاملة" بالتعاون مع مجمع اعلام بورسعيد.
5- تنظيم ندوات توعوية بالصحة الانجابية والزيادة السكانية ومدي خطورتها على الدولة المصرية بالتعاون مع المجلس القومي للسكان.
6- تنظيم ندوات توعوية بخطورة المخدرات والوقاية منها و مكافحة الإدمان بجميع انواعه بمركز العزيمة وكلية الطب.
7- تنظيم ندوات توعوية عن المخاطر البيئية والصحة العامة.
8- تنظيم ندوات توعوية عن الزواج المبكر والصحة الانجابية.
9- تنظيم ندوات توعوية عن المبادرات الرئاسية التي تقدمها الدولة وكيفية الاستفادة منها.
10- تنظيم ندوات للتوعية بمشروع محو الأمية.
11- تنظيم ندوات دعم قيم الانتماء والمواطنة بكليات جامعة بورسعيد.
12- تنظيم ندوة بعنوان "التحول الرقمي والرقمنة ودور نظم المعلومات الجغرافية في تحقيق التنمية المستدامة".
13- تنظيم ندوة بعنوان "جيومرفولوجية عصر الانسريوسين : تطبيقات من الاراضي المصرية".
14- تنظيم ندوة بعنوان "الاتجاهات الحديثة في تطبيقات الجيوماتكس في دراسات العمليات النهرية".

www.psu.edu.eg