دعم الأمن الغذائي للطلاب

منظومة التغذية بالمدن الجامعية

Student Food Security

Meal Provision in University Residences



تقديم الوجبات
Meal provision

الحجز والاستلام
Booking and collection

جداول الوجبات
Meal schedules

SDG 2 | 2.3.1
2024–2025

Introduction

Port Said University provides catering and social welfare services to help students settle into university life and continue their studies. Residence catering forms part of this support, providing meals for residents, organising booking and collection, and monitoring service quality.

Port Said University Achievements Report 2024–2025

مقدمة

في إطار اهتمام جامعة بورسعيد بتوفير بيئة جامعية تدعم استقرار الطلاب واستمرارهم في الدراسة، تقدم الجامعة خدمات التغذية والرعاية الاجتماعية .وتُعد منظومة التغذية بالمدن الجامعية جزءًا من هذا الدعم؛ إذ توفر الوجبات للطلاب المقيمين وتنظم حجزها وصرفها وتتابع جودة الخدمة.

تقرير إنجازات جامعة بورسعيد 2024–2025

University residence meal programme

The Residence Administration oversees meal preparation, distribution and collection. In 2024–2025, the University replaced paper meal bookings and vouchers with a QR-based system. It also allocated a catering budget, updated meal schedules and introduced new dishes in cooperation with the Future of Egypt Authority for Sustainable Development.

Achievements report: Residence systems and catering

برنامج التغذية بالمدن الجامعية

تتولى إدارة المدن الجامعية تنظيم إعداد الوجبات وتوزيعها ومتابعة استلامها .وخلال العام الجامعي 2024–2025، انتقلت الجامعة من الحجز والصرف الورقي إلى نظام إلكتروني يعتمد على رمز الاستجابة السريعة (QR). كما خصصت موازنة للتغذية، وطوّرت جداول الوجبات، وأضافت أصنافًا جديدة بالتعاون مع جهاز مستقبل مصر للتنمية المستدامة.

تقرير الإنجازات :نظام المدن الجامعية ومنظومة التغذية

Meals served and service days

The Nutrition Department records 128,664 meals served over 215 service days in 2024–2025, averaging approximately 600 meals per day. The Department also reports daily food quality checks, monitoring by technical committees and procedures to organise meal distribution and limit food waste.

عدد الوجبات وأيام تقديم الخدمة

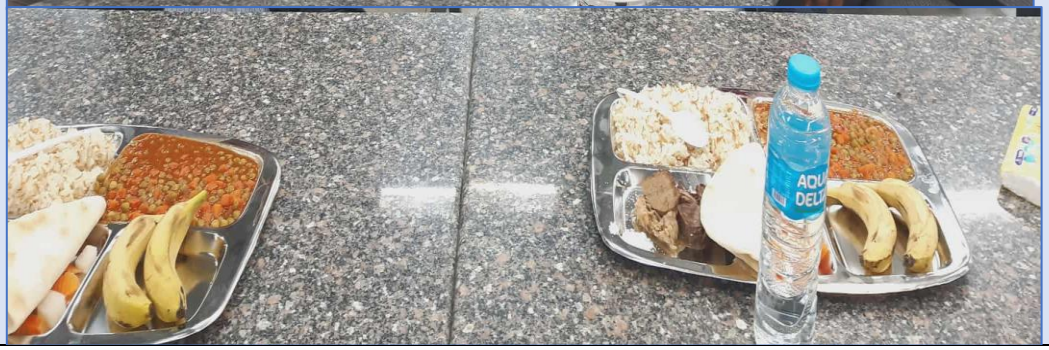
أفادت إدارة التغذية بتقديم 128,664 وجبة على مدار 215 يومًا خلال العام الجامعي 2024–2025، بمتوسط يقارب 600 وجبة يوميًا .كما وثّقت المتابعة اليومية لجودة الأغذية، ودور اللجان الفنية في متابعة الخدمة، وإجراءات تنظيم توزيع الوجبات والحد من الهدر.

Improving meal administration	تطوير إدارة الوجبات الغذائية
The electronic system covers residence entry and exit as well as meal booking and collection. The University's achievements report attributes savings of more than EGP 9 million in the catering budget to changes in booking and collection. This is an operating saving; the value of food assistance and the numbers of beneficiaries and meals served are separate measures. Achievements report: Information Systems and Technology Centre, p. 18	يشمل النظام الإلكتروني إدارة الدخول والخروج وحجز الوجبات واستلامها .ووفقًا لتقرير إنجازات الجامعة، تجاوز الوفر الناتج .عن تطوير الحجز والصرف تسعة ملايين جنيه في بند التغذية ويُعرض هذا الرقم بوصفه وفرًا تشغيليًا؛ أما قيمة المساعدات الغذائية وعدد المستفيدين والوجبات المقدمة فهي مؤشرات .مستقلة تقرير الإنجازات :مركز نظم وتكنولوجيا المعلومات، ص 18
Monitoring catering quality, food safety and residence services	**متابعة جودة التغذية والخدمات وسلامتها**
The University President made an unannounced visit to Al-Abed University Residence. He met residents, listened to their views and suggestions on service standards and daily living needs, and directed staff to monitor meal quality and residence services regularly. University news: Inspection visit to Al-Abed Residence	أجرى رئيس الجامعة جولة تفقدية مفاجئة بمدينة العبد الجامعية، والتقى عددًا من الطلاب المقيمين واستمع إلى آرائهم ومقترحاتهم بشأن مستوى الخدمات واحتياجات المعيشة اليومية .ووجّه بالمتابعة الدورية لجودة الوجبات والخدمات .المقدمة لهم خبر الجامعة عن الجولة التفقدية بمدينة العبد
Complementary student welfare services	**منظومة الرعاية الاجتماعية المساندة**
The University has a General Administration for Student Welfare and a Social Solidarity Unit that began operating at Al-Abed University Residence in 2021. The Unit provides social and economic services as part of the wider student welfare system that complements residence and catering services. University student services portal	تضم الجامعة إدارة عامة لرعاية الطلاب، إلى جانب وحدة التضامن الاجتماعي التي بدأ تشغيلها بمدينة العبد الجامعية عام 2021. وتقدم الوحدة خدمات اجتماعية واقتصادية للطلاب ضمن منظومة الرعاية الطلابية المساندة لخدمات الإقامة .والتغذية المدخل الرسمي لخدمات الطلاب

Annual Ramadan Iftar	الإفطار الرمضاني السنوي
The University President joined Egyptian and international students from the university residences and the Students for Egypt group for the annual Ramadan iftar. He spoke with students about their living conditions and studies during Ramadan. University news and event photograph	شارك رئيس الجامعة الطلاب المصريين والوافدين المقيمين بالمدينة الجامعية وأسرة »طلاب من أجل مصر «مائدة الإفطار الرمضاني السنوي، وتحدث مع الطلاب عن أحوالهم المعيشية والدراسية خلال الشهر. خبر الجامعة وصورة الفعالية

Examples of meals provided to students







تعليمات بالمتابعة الدورية لجودة الوجبات الغذائية والخدمات المقدمة بالمدينة الجامعية لجامعة بورسعيد

الخميس 06-11-2025 10:56 | كتب: جهندا محمد |

The President of Port Said University inspects the female students' university residence and meets with a number of students from various faculties of the university.
September 29, 2024



رئيس جامعة بورسعيد يتفقد المدينة الجامعية للطالبات ويلتقى بعدد من الطالبات من مختلف كليات الجامعة

سبتمبر 29، 2024





The President of Port Said University inspects the female students' university residence and meets with a number of students from various faculties of the university. September 29, 2024



The President of Port Said University shares a lunch meal with students at the university residence and emphasizes the continued development of services to support the smooth progress of the educational process. December 9, 2025



رئيس جامعة بورسعيد يتفقد المدينة الجامعية للطلاب ويؤكد: نوفر بيئة متكاملة تدعم التميز لابنائنا الطلاب

نوفمبر 6, 2025



زيارة رئيس جامعة بورسعيد لابنائه طالبات المدينة الجامعية

ديسمبر 3, 2024

Visit by the President of Port Said University to the female students residing in the university dormitory, December 3, 2024



رئيس جامعة بورسعيد يتفقد المبنى التعليمى للجامعة والمدينة الجامعية للطلاب (مدينة العبد للطلاب)

أكتوبر 17, 2024

The President of Port Said University inspects the university's academic building and the student housing complex (Al-Abed Student City), October 17, 2024

تحسين البنية التحتية للتغذية (تطوير المطاعم والمطابخ)

Improving nutrition infrastructure (developing dining facilities and kitchens)







University residences with hotel-standard amenities… Port Said University inaugurates its student housing complex following comprehensive renovations

تطبيق معايير صارمة للجودة من خلال الحصول على الوجبات من موردين موثوقين

Applying strict quality standards by sourcing meals from reliable suppliers

تحرص الجامعة على تطبيق معايير صارمة للجودة من خلال الحصول على الوجبات من موردين موثوقين يلتزمون بكافة المتطلبات التنظيمية والقانونية. ولا يقتصر هذا النهج على ضمان جودة وسلامة الأغذية المقدمة فحسب، بل يتماشى أيضاً مع التزام الجامعة الأوسع بتعزيز رفاهية الطلاب وتوفير بيئة جامعية داعمة.

وتُعد هذه المبادرات جزءاً جوهرياً من برامج دعم الطلاب الشاملة في جامعة بورسعيد، مما يعكس تفاني المؤسسة في تقديم رعاية متكاملة للطلاب، وجهودها للمساهمة في تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، ولا سيما الهدف الثاني: القضاء على الجوع.

The university maintains strict quality standards by sourcing meals from reputable suppliers who comply with all regulatory and legal tender requirements. This approach not only guarantees the quality and safety of food provided but also aligns with the university's broader commitment to enhancing student welfare and promoting a supportive campus environment.

These initiatives form a core component of Port Said University's comprehensive student support programs, reflecting the institution's dedication to holistic student care and its efforts to contribute to the United Nations Sustainable Development Goals, particularly SDG 2: Zero Hunger.

التوعية بالأمن الغذائي كجزء من برامج دعم الغذاء للطلاب

Food Security Education as Part of Student Food Support Programmers

تعمل جامعة بورسعيد بفاعلية على دمج التوعية بالأمن الغذائي ضمن برامجها الأكاديمية والمجتمعية؛ إذ يتناول مقرر "التغذية التطبيقية" -الذي يُدرَّس لطلاب السنة الثانية في كلية التمريض كجزء من المنهج الإلزامي- موضوعاتٍ جوهرية تتعلق بالأمن الغذائي وممارسات التغذية السليمة.وتعزيزاً للجانب النظري، تنظم الجامعة زيارات ميدانية إلى الهيئات والمنظمات المعنية بضمان سلامة الغذاء، مما يتيح للطلاب فرصة الاطلاع العملي على التحديات الواقعية في هذا المجال.

Port Said University actively integrates food security education into its academic and community programs. The Applied Nutrition course, offered to second-year students in faculty of nursing as part of the mandatory curriculum, addresses key topics related to food security and proper nutrition practices.

To complement theoretical learning, the university organizes field visits to relevant authorities and organizations directly involved in ensuring food safety, providing students with practical exposure to real-world challenges.

Moreover, the university conducts training workshops and awareness sessions for both the internal community (students and staff) and the external community (school students, factory workers, mothers, and visitors to health centers). These sessions focus on food security issues, safe food handling, and proper preservation techniques, thereby enhancing knowledge, skills, and responsible practices related to nutrition and food management.

Through these combined academic and outreach initiatives, Port Said University demonstrates its commitment to promoting food security, community engagement, and sustainable development objectives.

علاوة على ذلك، تنظم الجامعة ورش عمل تدريبية وجلسات توعوية تستهدف كلاً من المجتمع الداخلي (الطلاب والموظفين) والمجتمع الخارجي (طلاب المدارس، وعمال المصانع، والأمهات، وزوار المراكز الصحية). وتركز هذه الجلسات على قضايا الأمن الغذائي، والممارسات الآمنة لتداول الأغذية، وتقنيات الحفظ السليمة؛ مما يسهم في تعزيز المعارف والمهارات والممارسات المسؤولة المتعلقة بالتغذية وإدارة الغذاء.

ومن خلال هذه المبادرات الأكاديمية والمجتمعية المتكاملة، تؤكد جامعة بورسعيد التزامها بتعزيز الأمن الغذائي، وتفعيل المشاركة المجتمعية، ودعم أهداف التنمية المستدامة.

جامعة بور سعيد
كلية التمريض

ب: مقررات طبية اجبارية (٣٠ ساعةمعتمدة):

كود المادة	اسم المادة	الساعات		مجموع الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
		نظري	عملي		
Med120	تشريح ١	١	١	٢	
Med121	فسيولوجى ١	٢		٢	
Med122	ميكروبيولوجى	١	١	٢	
Med123	طفيليات	١		١	
Med124	تشريح ٢	١	١	٢	Med120
Med125	فسيولوجى ٢	٢		٢	Med121
Med126	كيمياء حيوية	١		١	
Med220	امراض باطنة	٢		٢	
Med221	علم أدوية	٢		٢	
Med222	باثولوجى	١		١	
Med223	وبائيات	١		١	
Med224	تغذية تطبيقية	١		١	
Med225	جراحة وتخصصاتها	٢		٢	
Med226	طب شرعى وسموم	٢		٢	
Med320	طب أطفال	٢		٢	Med220 (متزامن) -Med321 (Nur300
Med321	جراحة الأطفال	٢		٢	Med225 (متزامن) (Med320-Nur300
Med322	طب النساء والتوليد	٢		٢	Med220 (متزامن) (Nur304
Med420	الطب النفسى	١		١	(Nur404 متزامن)

تحقيق وفر مالي في منظومة التغذية خلال العام الجامعي 2025/2024

Achieving financial savings within the catering system during the 2024/2025 academic year

على الرغم من الزيادة الكبيرة في أسعار التوريد التي بلغت ١٩٠ %خلال الترم الأول و٤٠ %خلال الترم الثاني، فقد نجحت إدارة المدن الجامعية في خفض إجمالي تكلفة التغذية إلى ٠٨٧،٥٦٥،١٣ جنيه، محققة وفرًا ماليًا إجماليًا قدره ٥٥٨،٨٨٤،١٤ جنيه مقارنة بالتكلفة المتوقعة، و٢٩٩،٧٦٢،٤ جنيه مقارنة بالعام السابق، بما يعكس كفاءة الإدارة المالية وحسن استغلال الموارد دون التأثير على جودة الخدمة المقدمة للطلاب.

كما أعلنت جامعة بورسعيد أن التعاون مع جهاز مستقبل مصر للتنمية المستدامة ساهم في خفض تكلفة التغذية بنسبة وصلت إلى 50% مقارنة بالعام السابق، مع استحداث أصناف جديدة وتحسين جداول الوجبات. مما ادى الى تحسين كفاءة شراء وتوفير الغذاء، وخفض تكلفته، ودعم استمرارية تقديم الوجبات للطلاب دون التأثير على جودة الخدمة. حيث ادى ذلك الى وفر مالي في إدارة منظومة التغذية بالمدن الجامعية.

Despite significant increases in supply prices reaching 190% during the first term and 40% during the second term the university dormitory administration succeeded in reducing the total cost of catering to 13,565,087 EGP, achieving a total financial saving of 14,884,558 EGP compared to the projected costs and 299,762.4 pounds compared to the previous year, reflecting efficient financial management and the optimal use of resources, without compromising the quality of the service provided to students..

Port Said University has announced that its collaboration with the "Mostaqbal Misr" (Future of Egypt) Authority for Sustainable Development has contributed to a 50% reduction in food-related costs compared to the previous year. This was achieved through the introduction of new menu items and the optimization of meal schedules. These measures have enhanced the efficiency of food procurement and supply, lowered expenses, and ensured the continued provision of meals to students without compromising the quality of service ultimately resulting in cost savings for the management of the food service system within the university's residential complexes.

أولاً: دراسة مقارنة قبل / بعد لمنظومة التغذية بالمدن الجامعية (تحليل مالي)

المحور الأول: الموازنة والإيرادات الرئيسية فيما يخص بند التغذية خلال العام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ (فيما بعد سبتمبر ٢٠٢٤)	
البند التفصيلي	القيمة
إيرادات المدن الجامعية ٢٠٢٤/٢٠٢٥	٩،١٥٠،٠٠٠ جنيه
موازنة التغذية ٢٠٢٤/٢٠٢٥	٧،٠٠٠،٠٠٠ جنيه
اجمالي المتاح ٢٠٢٤/٢٠٢٥	١٦،١٥٠،٠٠٠ جنيه
اجمالي التغذية الفعلية ٢٠٢٤/٢٠٢٥	١٣،٥٦٥،٠٨٧ جنيه
اجمالي الفائض الفعلي للعام ٢٠٢٤/٢٠٢٥ فيما يخص بند التغذية	٢،٥٨٤،٩١٣ جنيه

المحور الثاني: إجمالي تكلفة التغذية			
البند التفصيلي	ما قبل سبتمبر ٢٠٢٤	ما بعد سبتمبر ٢٠٢٤	النتائج المترتبة
إجمالي التكلفة الفعلية للتغذية	١٨،٣٢٧،٣٨٦ جنيه (العام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤)	١٣،٥٦٥،٠٨٧ جنيه (العام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥)	مما أدى إلى تحقيق توفير مباشر قدره ٤،٧٦٢،٢٩٩ جنيه
متوسط الإنفاق السنوي	مرتفع نسبيًا	أقل رغم زيادة الأسعار	مما أدى إلى تحسين كفاءة الإنفاق
العلاقة بين السعر والتكلفة	زيادة أسعار غير مصحوبة بترشيد	ترشيد فعلي رغم ارتفاع الأسعار	مما أدى إلى ضبط مالي واضح

ملخص الوفر المالي فيما يخص التغذية خلال العام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ (فيما بعد سبتمبر ٢٠٢٤)	
البند التفصيلي	القيمة
إجمالي الوفر مقارنة بالعام السابق	٤،٧٦٢،٢٩٩ جنيه
إجمالي الوفر مقارنة بالتكلفة المتوقعة	١٤،٨٨٤،٥٥٨ جنيه
وفر ناتج عن الشراء المباشر	٣،٤٦٠،٣٩٩ جنيه